

# BREVET FÉDÉRAL « RUGBY A 5 – NIVEAU 2 - SANTÉ »

**01/04/2023 au 30/09/2023**

*Cette certification permet d'actualiser et de faire valoir des compétences dans la conception, l'animation et l'évaluation de séances de rugby à 5, bénévolement, dans le cadre du « sport sur prescription médicale ». Cette certification apparaît sur la liste des certifications fédérales autorisant la dispensation d'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée ([arrêté du 8 nov. 2018 – JORF](#))*

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Cette formation est destinée aux personnes, exerçant bénévolement ou professionnellement dans l'encadrement sportif d'un club de Rugby, qui souhaitent approfondir leurs connaissances afin d'acquérir les compétences requises à l'encadrement des patients reconnus en affection de longue durée.

A l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de posséder les ressources de base permettant de mieux comprendre les pathologies chroniques suivantes :

- Activité physique et pathologies rhumatismales
- APS et appareil locomoteur
- Cancer
- Effets du vieillissement
- Maladies métaboliques
- Maladies cardio-vasculaires
- Maladies Neuro-dégénératives
- Pédiatrie – programmes de réhabilitation à l'effort

Ces éléments permettront aux clubs sportifs, dans lesquels sont engagés les stagiaires, d'accueillir les patients atteints de ces pathologies, de leur permettre une activité physique adaptée mais aussi de créer du lien social.

## **PREREQUIS ET CONDITIONS D'ACCES A LA FORMATION**

- Être licencié(e) dans une association affiliée à la FFR
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire du Brevet Fédéral Rugby à 5 « Loisir – Bien-Être » ou son équivalent ou en cours de formation

## **VERIFICATION DES EXIGENCES PREALABLES**

Les exigences préalables seront vérifiées par présentation :

- d'une copie de diplôme(s) ou une attestation « en cours de formation » ;
- d'attestation signée par le/la ou les président.es de structure

## **SELECTION DES CANDIDATS**

### **UN DOSSIER D'INSCRIPTION**

Le dossier d'inscription est à **remplir en ligne en suivant le lien en fin de document**  
Il devra être envoyé avant le **25 mars 2023**.

## **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : [aurelie.barazer@ffr.fr](mailto:aurelie.barazer@ffr.fr) 01 69 63 65 58

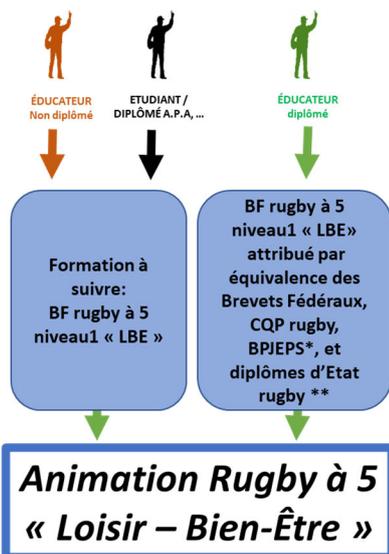
## **DUREE ET DEROULEMENT DE LA FORMATION**

La durée de la formation hors alternance est de **55 heures**. Elle se décompose en sessions **formation à distance (45 heures) et un séminaire en présentiel à Marcoussis (10 heures)**.

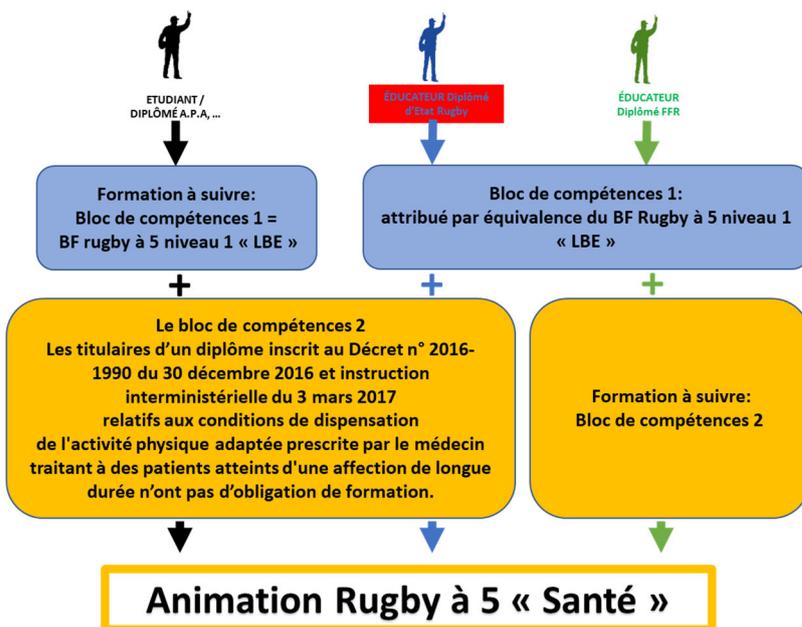
### **Recyclage :**

Les titulaires du BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé », devront participer à un recyclage tous les 2 ans.

**Niveau 1 « Loisir – Bien-être »**  
Organisé par les Ligues territoriales



**Niveau 2 « Santé »**  
Organisé nationalement (INEF FFR)



\* BPJEPS « Activités Sports collectifs mention Rugby à XV », BPJEPS « Educateur sportif mention Rugby », BPJEPS Activités Physiques Pour Tous  
\*\* DESJEPS Rugby – DEJEPS Rugby – BEES 1° et 2° degrés Rugby

**DEROULE DE LA FORMATION**

La **session de formation** débutera le **1<sup>er</sup> avril 2023** et se terminera le **30 septembre 2023**.  
Le contenu de la formation à distance (e-learning) est organisé par l'UVFMS, elle comporte 17 modules :



**Méthodes pédagogiques**

Formation hybride, majoritairement en e-learning, associant des méthodes actives au travers de travaux de groupes, classes inversées, mises en situation pratiques, témoignages de professionnel.les, interventions d'expert.es, études de cas, analyses de pratiques professionnelles ...

**Moyens humains**

Les formateurs formatrices et intervenant.es sont des professionnel.les de la formation (UVFMS et FFR), et/ou des professionnel.les du rugby (FFR) et/ou du secteur médical (UVFMS et FFR).



### **Moyens matériels**

Les matériels mis à disposition des stagiaires sont les suivants : matériels pédagogiques classiques, matériels collectifs sportifs, accès à une plateforme de formation en ligne de manière contrôlée.

### **MODALITES DE CERTIFICATION**

Le diplôme est attribué suite à

- 1) L'évaluation des modules sur la plateforme U.V.F.M.S,
- 2) L'évaluation lors d'une séance de rugby à 5 « Santé » pendant le séminaire en présentiel

### **TAUX DE REUSSITE DES SESSIONS PRECEDENTES**

Session	Nombre de stagiaires	% d'obtention du diplôme
S1 : 15/03 /2020 au 15/09/2020	24	96 %
S2 : 15/09/2020 au 15/03/2021	20	95%
S3 : 15/03/2021 au 14/09/2021	29	83%
S4 : 15/09/21 au 30/03/2022	29	80%
S5 : 01/04/2022 au 30/09/2022	15	54%
S6 : 01/10/2022 au 30/03/2023	29	En cours

### **CANDIDATURES ET ACCES A LA FORMATION POUR LA DERNIERE SESSION DE FORMATION**

NOMBRE DE DOSSIERS RECUS	NOMBRE DE PERSONNES ADMISES EN FORMATION
29	29

### **COÛTS DE LA FORMATION**

Coûts pédagogiques de la formation :

420 € HT (en cas de prise en charge par un OPCO, la TVA sera appliquée).

(Soit 7,64 € HT l'heure de formation)

« Pour les deux jours de formation en présentiel à Marcoussis, les frais d'hébergement/restauration sont pris en charge pour l'ensemble des participants par la Fédération Française de Rugby.

Tout autres frais inhérents à la venue des stagiaires en formation (transport, hébergement la veille de la formation, ...), reste à la charge du stagiaire »

### **ORGANISME DE FORMATION**

Fédération Française de Rugby

### **INSTITUT NATIONAL DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION (INEF)**

N° déclaration d'activité : 11 91 06625 91

N° Siret : 78440581300089

### **CONTACT**

Pour tout renseignement concernant les aspects administratifs et financiers :

#### **Assistante formation :**

Céline GIRAUD - Tel. 01 69 63 64 56 – [celine.giraud@ffr.fr](mailto:celine.giraud@ffr.fr)

Pour toutes les informations concernant les aspects pédagogiques :

**Responsable pédagogique :** Benoit OSZUSTOWICZ – [benoit.oszustowicz@ffr.fr](mailto:benoit.oszustowicz@ffr.fr)

**[LIEN VERS LE DOSSIER D'INSCRIPTION EN LIGNE à insérer](#)**

**[Lien vers page Rugby à 5 Santé site FFR](#) : documents d'information**